

## プロテウス用オリジナルセッションリスト

山田 剛デザインオリジナル 10セッション			
U01	ライトショウ・リラックス	25分	ライトショウを楽しみながら、リラックス誘導。敏感な方は光の強さを弱めて体験。
U02	ライトショウ・活性化	15分	ライトショウを楽しみながら、短時間で活性化。敏感な方は光の強さを弱めて体験。
U03	ライトショウ・気分転換	15分	ライトショウを楽しみながら、リフレッシュ。敏感な方は光の強さを弱めて体験。
U04	デュアル・バイノーラルビート20	20分	2種類のバイノーラルビートを利用した、意識変容のための強力なセッション。
U05	デュアル・バイノーラルビート30	30分	2種類のバイノーラルビートを利用した、意識変容のための強力なセッション。
U06	440Hzを味わう15	15分	440Hzをベースにデザインした、意識と宇宙の共振を味わうためのセッション。
U07	440Hzを味わう25	25分	440Hzをベースにデザインした、意識と宇宙の共振を味わうためのセッション。
U08	地球共振周波数(シューマンリゾナンス)	15分	シューマンリゾナンス(7.83Hz)を中心にデザイン。地球と一体感の瞑想に
U09	CD「ホワイトノイズ瞑想」	33分	CD「ピンク&ホワイトノイズ メディテーション」のホワイトノイズCD用。
U10	CD「ピンクノイズ瞑想」	33分	CD「ピンク&ホワイトノイズ メディテーション」のピンクノイズCD用。
「ギャラクシー」セッションコンバート 11セッション			
U11	睡眠への誘導	20分	なかなか寝付けない時に。
U12	ディープリラックス	30分	深いリラックスを体験したい時に
U13	語学・学習セッション	44分	語学・学習ソフトを組み合わせる
U14	短時間でのリフレッシュ	10分	短時間で気分を変えたい時に
U15	ヴィジョン・ひらめき・創造性	25分	アイデアやひらめきを欲しい時
U16	アース・リゾナンス(7.83Hz)	30分	地球と一体感を感じる瞑想など
U17	インナーフォーカス(集中力・創造性)	30分	集中力強化・創造性刺激
U18	マインド・マジック1(時差ぼけ解消)	60分	娯楽・時差ぼけ解消
U19	急速集中(本番直前プログラム)	15分	本番直前の集中力強化
U20	短時間での活性化	15分	活性化・眠気防止
U21	マインドマジック2(ライトショウ)	30分	娯楽・ひらめきなど

オリジナル・セッションの詳しい解説はブログに掲載しています。ブログへは「スタイル21ベストセクション」のプロテウス紹介ページよりリンクしています。